

# LES FORMATIONS

## À qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants «naturels» de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

## Pourquoi réaliser des formations pour les aidants ?

Les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle.



## Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés du CLIC de Mauges Communauté et du Centre Hospitalier Lys Hyrôme.

Les formations sont organisées par le Centre Hospitalier Lys Hyrôme et en partenariat avec le CLIC de Mauges Communauté.



Grâce au soutien financier des partenaires suivants :



Avec la participation de Maître BETHOUART, Notaire de Chemillé-en-Anjou

# Formation Aidant «AIDER ET SE PRÉSERVER»



Les 7, 14 et 21 janvier 2025  
de 14h30 à 16h30

Au Centre Hospitalier Lys Hyrôme  
6 rue Saint Gilles  
49120 Chemillé en Anjou

# Notions abordées pendant la session de formation

## Mardi 7 janvier 2025 à 14h30 : **Vieillesse et réversibilité des Pré-Fragilités**

Intervention de :

→ **Marie-Hélène VITET**, Infirmière en Pré-fragilité.

## Mardi 14 janvier 2025 à 14h30 : **Accompagnement dans les démarches administratives**

Interventions de :

→ **Béatrice GUYARD** : Présentation des différents services hospitaliers,  
→ **CLIC de Mauges Communauté**,  
→ **Assistante sociale du CHI**  
→ **Maître Delphine BETHOUART**, Notaire de Chemillé-en-Anjou.

## Mardi 21 janvier 2025 à 14h30 : **Mobiliser en toute sécurité**

Intervention de:

→ **Blandine ONILLON**, Masseur-Kinésithérapeute,  
→ **Maxime AVRILLON**, Enseignant en Activités Physiques Adaptées.

# Dates et lieu de la formation

Ces formations se dérouleront **les mardis 7, 14 et 21 janvier 2025 de 14h30 à 16h30** au sein du **Centre Hospitalier Lys Hyrôme- Site de Chemillé** (salle Sauvaget).

**Centre Hospitalier Lys Hyrôme**  
6 rue Saint Gilles  
49120 Chemillé-en-Anjou



# Renseignements pratiques

Quelles sont les démarches à suivre pour s'inscrire ?

**Inscription obligatoire avant le 5 Janvier 2025** à effectuer auprès de **Justine FRADIN**, CHI Lys Hyrôme, au **02.41.46.24.24**.

Combien coûte la formation ?

La formation est gratuite.

# Besoin de se faire relayer pendant la formation ?

Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, **n'hésitez pas à solliciter le CLIC au 02.41.71.77.00**, qui vous aidera pour la recherche de solutions.

