



DU 9 AU 22 OCTOBRE
LES SEMAINES
D'INFORMATION
SUR LA SANTÉ MENTALE

Exposition D'autres clichés en santé mentale

Ciné-débat Sur l'Adamant

*Portes ouvertes du Groupe
d'Entraide Mutuelle*

Spectacle Lettre à moi m'aime

*Exposition Mythes et réalités
autour de la santé mentale*



Plus d'infos sur maugescommunaute.fr



PROGRAMME

Du 9 au 22 octobre - Documentez-vous sur la santé mentale

Beaupréau-en-Mauges et la médiathèque soutiennent les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale. La médiathèque met en avant des ouvrages sur cette thématique : BD, romans ou encore films pour en apprendre plus sur le sujet.

- >> Médiathèque de Beaupréau - Centre culturel La Loge
Gratuit - Aux horaires d'ouverture de la médiathèque
Plus d'info : Centre Culturel La Loge au 02 41 75 38 20 ou à bibliotheques@beaupreauenmauges.fr

Du 9 au 22 octobre - Exposition D'autres clichés en santé mentale

Fruit d'un travail collectif entre le réseau santé mentale sud Ardèche et la photographe Alexa Brunet, cette exposition nomme et déconstruit les idées reçues sur le sujet de la santé mentale. Découvrez les clichés au sein des trois médiathèques de Mauges-sur-Loire et la sélection de jeux proposée par la ludothèque.

- >> À La Pommeraye - Centre culturel La Girauderie
À Montjean-sur-Loire - Rue de la Repiellerie
À Saint-Florent-le-Vieil - 12 avenue de l'Europe
Gratuit - Aux horaires d'ouverture des médiathèques
Plus d'info : Médiathèques de Mauges-sur-Loire au 02 41 72 75 52

Du 10 au 21 octobre - Exposition Mythes et réalités autour de la santé mentale

Exposition et lectures autour de la santé mentale à Orée-d'Anjou. Les idées reçues constituent la bibliothèque de nos schémas de pensées. Pas toujours fausses mais difficiles à faire évoluer, elles permettent de classer nos pensées. Positives ou négatives, elles sont construites et transmises par l'environnement familial, social, culturel et l'histoire de chaque individu.

- >> Du 10 au 14 octobre à la ludothèque de Drain - 78 rue de l'Abbé Bricard
Gratuit - Aux horaires d'ouverture de la ludothèque
 - >> En itinérance avec Marguerite le camping-car
 - le mercredi 18 octobre de 9h à 12h - Place de la Mairie à Saint-Laurent-des-Autels
 - le samedi 21 octobre de 9h à 12h - Place du Jardin Public à La Varenne
- Gratuit
Plus d'info : Centre Social Rives de Loire au 02 40 98 26 76 ou à accueil@rivesdeloire.fr

Jeudi 12 octobre - Santé mentale : tous concernés

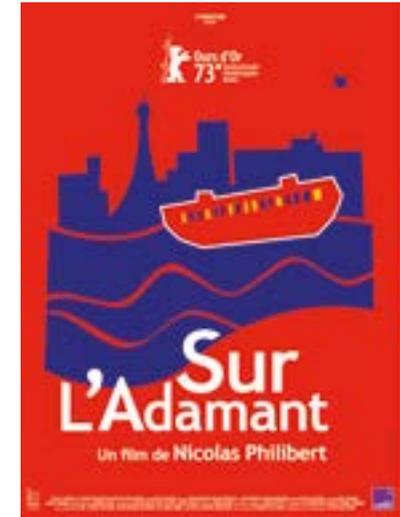
Déconstruire les préjugés pour s'ouvrir et mieux comprendre la santé mentale. Habitants de Sèvremoine, venez échanger sur ce sujet lors de l'action « Jeux dit santé ».

- >> De 14h à 17h30 au centre social Indigo - 22 rue Jules Verne à Saint-Macaire-en-Mauges / Sèvremoine
Gratuit - Ouvert aux habitants de Sèvremoine
Plus d'info : Maison Départementale des Solidarités
Estelle Cousin, coordonnatrice insertion
au 02 41 21 51 00



Mardi 17 octobre à 20h - Ciné-débat Sur l'Adamant

L'Adamant est un Centre de Jour unique en son genre : c'est un bâtiment flottant. Édifié sur la Seine, en plein cœur de Paris, il accueille des adultes souffrant de troubles psychiques, leur offrant un cadre de soins qui les structure dans le temps et l'espace, les aide à renouer avec le monde, à retrouver un peu d'élan. L'équipe qui l'anime est de celles qui tentent de résister autant qu'elles peuvent au délabrement et à la déshumanisation de la psychiatrie. Ce film nous invite à monter à son bord pour aller à la rencontre des patients et soignants qui en inventent jour après jour le quotidien. La projection sera suivie d'un temps d'échanges animé par Philippe Moubèche, infirmier au Centre Hospitalier de Cholet, en présence du Dr Claire Sassoli, psychiatre au Centre Médico Psychologique de Beaupréau ; de Caroline François-Merlet, Infirmière en Pratique Avancée ; d'usagers du pôle santé mentale du centre hospitalier de Cholet ; et de représentants des familles bénévoles à l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam).



- >> Cinéma Familia - 2 rue du Prieuré à Saint-Macaire-en-Mauges / Sèvremoine
Entrée gratuite, dans la limite des places disponibles.
Plus d'info : Mauges Communauté - Service Solidarités-Santé au 02 41 71 77 00
ou à solidarites-sante@maugescommunaute.fr

Jeudi 19 octobre - À la découverte du Groupe d'Entraide Mutuelle

Il était tant attendu, le voilà enfin ! Venez visiter le nouveau local de l'antenne du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM), rencontrer les adhérents et échanger autour des activités du GEM.

- >> Foyer La Haie Vive (APAHRC) - 24 rue Mont de Vie à Beaupréau / Beaupréau-en-Mauges
Gratuit - de 13h30 à 17h
Plus d'info : GEM au 06 03 63 29 07 ou à gembeaupreau@gmail.com

Jeudi 19 octobre à 20h30 - Spectacle Lettre à moi m'aime

Ce spectacle des Z'artypiques parle du déni, des difficultés, des fragilités humaines, des blessures mais aussi de cette petite voix, la « bonne conscience » qui nous dit quoi faire au quotidien. Au travers la lecture de lettres, chacun raconte un bout de son histoire, de son quotidien avec la maladie parfois, les addictions... de la difficulté d'être soi, au milieu du reste du monde, mais aussi de l'espoir.

- >> Théâtre - rue Daviers à Jallais / Beaupréau-en-Mauges
Participation au chapeau
Plus d'info : Agnès Coupeuz au 06 69 64 35 56 ou à coupeuzagnes@gmail.com

ON A TOUTES ET TOUS UNE SANTÉ MENTALE

>> Pas de santé, sans santé mentale

La santé mentale est une composante de notre santé **aussi importante que la santé physique**. Il n'y a pas de santé sans santé mentale, rappelle l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

>> La santé mentale, une affaire d'équilibre

Chaque personne est en permanence à la recherche d'un équilibre entre les ressources qu'elle peut mobiliser pour se sentir bien, et les obstacles qu'elle rencontre dans son existence. Son état varie du bien-être au mal-être, et vice-versa. Cela, tout au long de la vie.

>> Tous concernés

Ainsi, il n'y a pas d'un côté des personnes en bonne santé mentale et de l'autre, des personnes qui ont un trouble psychique. Autrement dit, **on a toutes et tous une santé mentale dont-il est important de prendre soin**.

>> C'est quoi les Semaines d'information sur la Santé Mentale ?



Créées en 1990, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont une manifestation annuelle coordonnée par un collectif de 23 partenaires. Chaque année, un nouveau thème est proposé pour qu'associations, citoyens, usagers et professionnels se mobilisent et organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

Les 5 objectifs des SISM

- Sensibiliser le public aux questions de santé mentale.
- Informer sur les différentes approches de la santé mentale.
- Rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale.
- Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.



SÈVREMOINE

